****

**Рекомендации психолога**

**для старшеклассников по профориентации**

**Выбор профессии**

• *Выбор профессии* — не минутное дело, оно может оказаться самым трудным выбором в твоей жизни.

• *Постарайся не поддаваться* на уговоры родителей стать непременно юристом или врачом. Ты можешь стать самым несчастливым юристом на свете.

• *Подумай, чем бы хотелось* заниматься именно тебе. Обязательно размышляй над тем, как осуществить свою мечту. Не останавливайся на мысли: "Я буду бизнесменом, у меня будет сотовый телефон и мерседес!".

• *Не старайся поступать туда*, куда хотят поступить твои друзья. Поверь, ты найдешь себе новых друзей, тем более что вы будете заниматься тем, что вам интересно.

• *Разузнай больше о той профессии*, какую хочется тебе выбрать. Если это возможно, побывай в том месте, где, как ты предполагаешь, тебе придется работать впоследствии, поговори с людьми, которые уже занимаются этим делом.

• *Отдавай себе отчет, что решение* не может быть абсолютным и что в любое время в твоей жизни могут произойти перемены.

• *Получи консультацию у психолога школы*. Тесты предложенные психологом помогут определить твои способности и выбрать правильное направление.

• *Постарайся не заблуждаться* по поводу своих возможностей. Лучше осознавать свои реальные силы, чем падать с высоты, которую наметил, но не осилил.

• *Не поддавайся чувству страха* — это нормальное состояние, которое испытывают все люди перед выбором.

• *Иногда полезно начинать* свою карьеру с практики, а не с теории. Например, многие удачливые врачи начинали работать медсестрами или медбратьями.

• *Постарайся обратить особое* внимание на те предметы, которые необходимы для поступления в выбранное учебное заведение.

*• Не откладывай на завтра то*, что можно узнать сегодня. Пытайся узнать все: как поступают, как учатся, как устраиваются работать после окончания обучения. Это поможет сложиться представлению о том, что делать дальше.

• *Старайся участвовать во внеклассных* мероприятиях — это поможет тебе научиться общению и правильному поведению в коллективе.