

Как вернуть доверительные отношения с подростком?

Чтобы выйти из конфликтной ситуации, можно поделиться своими переживаниями с ребенком, объяснить, что родитель переживает, так как не может напрямую повлиять на ситуацию, не может сдать экзамен вместо ребенка или написать контрольную работу.

Возможно, в процессе диалога выяснится, что ребенок действительно делает все, что может, но какой-то предмет ему попросту не дается и удовлетворительной оценки по нему будет вполне достаточно. Если родитель встанет на сторону ребенка, не осуждая, но желая помочь, ребенок будет ему благодарен.

Если родитель не стесняется показать ребенку свое беспокойство, или даже боль, это не будет проявлением слабости. Он сохраняет свой авторитет, и проявляет себя как человека, которому безразлична судьба своего ребенка.



Материал составлен педагогом – психологом Щедровым М.С.

График работы:

Понедельник: 9.00-16.30

Вторник: 9.00-16.00

Среда: 9.00-16.00

Четверг: 9.00-16.00

Пятница: 9.00-16.30

Консультация для родителей:

Понедельник: 14.00-16.00

Вторник: 14.00-15.30

Пятница: 14.00-16.00

Тел: +7(908) 671-66-89

Наш адрес:
354200, г. Сочи, п. Лазаревское, ул. Победы,
д. 101.

тел. (862) факс 2702102, 2702920

e-mail: liceum95@edu.sochi.ru

Наш сайт: www.lic95.sochi-schools.ru



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
ГОРОД-КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Лицей № 95 города Сочи имени К.Э. Циолковского



Как сохранить доверительные отношения с подростком

(для родителей обучающихся)



г. Сочи
2023

Что такое доверие?

Ответ на этот вопрос может показаться очевидным: это когда подростки доверяют родителям, а родители доверяют им.

Но, когда дети становятся подростками, доверительные отношения с ними сохранить становится все сложнее: часто они осознанно начинают делать то, что может не понравиться родителям, и, конечно, пытаются скрывать это. Родители в ответ начинают все чаще подозревать их во лжи, запрещают подросткам делать то, что нравится.

В результате у родителей появляются определенные страхи, они хотят контролировать жизнь подростка, а подростки в свою очередь понимают это и хотят скрыть свою личную жизнь от родителей.



Почему доверие между родителями и детьми утрачивается?

В конфликтной ситуации всегда есть две стороны и две точки зрения. Взрослые скажут, что вина в большей степени лежит на подростке, *ведь он начал обманывать*, и теперь родителям приходится добиваться правды с помощью контроля. С точки зрения подростка же *родители* первые перестали верить ему *и пытаются следить за каждым шагом*, и он вынужден защищать личное пространство.

Важно понимать: в подростковом возрасте у человека меняется мироощущение, у него появляются новые желания, меняется представление о личных границах. Подростки чувствуют себя самостоятельными и хотят жить по своим правилам.

Родители часто бывают не готовы к этому. Самый желательный путь - договориться, однако не всегда родителям и подросткам удается выстроить диалог, и тогда доверие начинает рушиться.



С чего начать родителям?

В первую очередь родителям важно ответить на вопрос: «Что сейчас происходит с моим ребенком? Чем он живет, что его беспокоит, чего он хочет?» На самом деле, точек, в которых доверие между подростком и родителем рушится, не так много.

- Школа. Часто ожидания родителей не совпадают с реальными успехами подростков. У родителей возникает страх, что ребенок плохо окончит школу, ничего не добьется в будущем. Они пытаются всеми способами на это повлиять, часто даже не разобравшись, чем вызвана плохая успеваемость.
- Дома подросток ждет безусловной любви и принятия. Если родители начнут оценивать его так же, как и школьные учителя, то ему захочется закрыться от них. Он будет бояться признаться родителям в неудаче, ему захочется скрыть плохие оценки. Чтобы это предотвратить, родителю стоит не ругать ребенка, а спросить его мнение. Это вопрос заставит подростка отразиться над своими действиями и переживаниями, а родители смогут понять, чего от них ждет ребенок и как ему помочь.