

**Краснодарский край  
городской округ город-курорт Сочи  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
Лицей № 95 города Сочи имени К.Э.Циолковского**

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
МОБУ Лицей № 95 г. Сочи МОБУ  
им. К.Э.Циолковского Лицей № 95  
от 30 августа 2022 года протокол № 1  
Председатель  Глиф Ф.А.

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
МОБУ Лицей № 95 г. Сочи  
им. К.Э.Циолковского  
от 30 августа 2023 года протокол № 1  
Председатель  Глиф Ф.А.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по элективному курсу  
«Готовимся к ЕГЭ по физике»**

**Уровень образования (класс):** среднее общее образование, 10-11 класс

**Количество часов:** 68 (10 класс-34 часа, 11 класс-34 часа)

**Учитель:** Сердюкова Виктория Николаевна, учитель физики МОБУ  
Лицей № 95 г. Сочи им. К.Э.Циолковского

**Программа разработана в соответствии с ФГОС СОО**

**с учетом** примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016 № 2/16-з),

**с учетом** примерной программы воспитания, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 02.06.2020 № 2/20),

**с учетом** программы элективного курса Л.Н.Терновой, Е.Н.Бурцевой,  
В.А.Пивень «Готовимся к ЕГЭ по физике». М.: Окзамен, 2007 год.

## **1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА.**

**Личностные результаты** отражают сформированность, в том числе в части:

**1) Гражданского воспитания:**

- готовности к активному участию в обсуждении общественно-значимых и этических проблем, связанных с практическим применением достижений физики.

**2) Патриотического воспитания:**

- чувства гордости за российскую физическую науку, гуманизм.

**3) Духовно-нравственного воспитания:**

- умения сотрудничать со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

**4) Эстетического воспитания:**

- восприятия эстетических качеств физической науки: ее гармоничного построения, строгости, точности, лаконичности.

**5) Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального**

**благополучия:**

- осознания ценности безопасного образа жизни в современном технологическом мире, важности правил безопасного поведения на транспорте, на дорогах, с электрическим и тепловым оборудованием в домашних условиях;
- навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права у другого человека.

**6) Трудового воспитания:**

- положительного отношения к труду, целеустремленности.

**7) Экологического воспитания:**

- экологической культуры, бережного отношения к родной земле, природным богатствам России и мира, понимания ответственности за состояние природных ресурсов и разумное природопользование.

**8) Ценности научного познания :**

- мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки; осознания значимости науки, владения достоверной информацией о передовых достижениях и открытиях мировой и отечественной науки; заинтересованности в научных знаниях об устройстве мира и общества; готовности к научно-техническому творчеству;
- умения управлять своей познавательной деятельностью;
- готовности и способности к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательного отношения к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности.

**Метапредметными результатами** освоения выпускниками программы элективного курса

«Готовимся к ЕГЭ по физике» являются:

**Освоение регулятивных универсальных учебных действий:**

- самостоятельно определять цели, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной ранее цели;
- сопоставлять имеющиеся возможности и необходимые для достижения цели ресурсы;
- определять несколько путей достижения поставленной цели;

- задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью;
- оценивать последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей.

*Освоение познавательных универсальных учебных действий:*

- критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций;
- распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках;
- использовать различные модельно-схематические средства для представления выявленных в информационных источниках противоречий;
- осуществлять развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и познавательные) задачи;
- искать и находить обобщённые способы решения задач;
- приводить критические аргументы, как в отношении собственного суждения, так и в отношении действий и суждений другого человека;
- анализировать и преобразовывать проблемно-противоречивые ситуации;
- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможности широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения;
- менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности (быть учеником и учителем);
- формулировать образовательный запрос и выполнять консультативные функции самостоятельно; ставить проблему и работать над её решением; управлять совместной познавательной деятельностью и подчиняться).

*Коммуникативные универсальные учебные действия:*

- осуществлять деловую коммуникацию, как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за её пределами);
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом проектной команды в разных ролях (генератором идей, критиком, исполнителем, презентующим и т. д.);
- развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы;
- согласовывать позиции членов команды в процессе работы над общим продуктом/решением;
- представлять публично результаты индивидуальной и групповой деятельности, как перед знакомой, так и перед незнакомой аудиторией;
- подбирать партнёров для деловой коммуникации, исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- воспринимать критические замечания как ресурс собственного развития;
- точно и ёмко формулировать как критические, так и одобриительные замечания в адрес других людей в рамках деловой и образовательной коммуникации, избегая при этом личностных оценочных суждений.

**Предметными результатами освоения программы по элективному курсу «Готовимся к ЕГЭ по физике» являются:**

- сформированность представлений о закономерной связи и познаваемости явлений природы, об объективности научного знания; о роли и месте физики в современной научной картине мира; понимание роли физики в формировании кругозора и функциональной грамотности человека для решения практических задач;
- владение основополагающими физическими понятиями, закономерностями, законами и теориями; уверенное пользование физической терминологией и символикой;
- сформированность представлений о физической сущности явлений природы (механических, тепловых, электромагнитных и квантовых), видах материи (вещество и поле), движении как способе существования материи; усвоение основных идей механики, атомно-молекулярного учения о строении вещества, элементов электродинамики и квантовой физики; овладение понятийным аппаратом и символическим языком физики;
- владение умениями выдвигать гипотезы на основе знания основополагающих физических закономерностей и законов, проверять их экспериментальными средствами, формулируя цель исследования, владение умениями описывать и объяснять самостоятельно проведенные эксперименты, анализировать результаты полученной измерительной информации, определять достоверность полученного результата;
- сформированность умения решать простые физические задачи;
- сформированность умения применять полученные знания для объяснения условий протекания физических явлений в природе и для принятия практических решений в повседневной жизни;
- понимание физических основ и принципов действия (работы) машин и механизмов, средств передвижения и связи, бытовых приборов, промышленных технологических процессов, влияния их на окружающую среду; осознание возможных причин техногенных и экологических катастроф;
- сформированность собственной позиции по отношению к физической информации, получаемой из разных источников.

### **Предметные результаты обучения на уровне среднего общего образования**

В результате изучения элективного курса на уровне среднего общего образования выпускник научится:

- объяснять на примерах роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в развитии современной техники и технологий, в практической деятельности людей;
- демонстрировать на примерах взаимосвязь между физикой и другими естественными науками;
- устанавливать взаимосвязь естественно-научных явлений и применять основные физические модели для их описания и объяснения;

- использовать информацию физического содержания при решении учебных, практических, проектных и исследовательских задач, интегрируя информацию из различных источников и критически её оценивая;
- различать и уметь использовать в учебно-исследовательской деятельности методы научного познания (наблюдение, описание, измерение, эксперимент, выдвижение гипотезы, моделирование и т. д.) и формы научного познания (факты, законы, теории), демонстрируя на примерах их роль и место в научном познании;
- использовать для описания характера протекания физических процессов физические величины и демонстрировать взаимосвязь между ними;
- использовать для описания характера протекания физических процессов физические законы с учётом границ их применимости;
- решать качественные задачи (в том числе и межпредметного характера): используя модели, физические величины и законы, выстраивать логические цепочки объяснения (доказательства) предложенных в задачах процессов (явлений);
- решать расчётные задачи с явно заданной физической моделью: на основе анализа условия задачи выделять физическую модель, находить физические величины и законы, необходимые и достаточные для её решения, проводить расчёты и оценивать полученный результат;
- учитывать границы применения изученных физических моделей при решении физических и межпредметных задач;
- использовать информацию и применять знания о принципах работы и основных характеристиках изученных машин, приборов и других технических устройств для решения практических, учебно-исследовательских и проектных задач;
- использовать знания о физических объектах и процессах в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, для сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде, для принятия решений в повседневной жизни.

Выпускник получит возможность научиться:

- понимать и объяснять целостность физической теории, различать границы её применимости и место в ряду других физических теорий;
- владеть приёмами построения теоретических доказательств, а также прогнозирования особенностей протекания физических явлений и процессов на основе полученных теоретических выводов и доказательств;
- характеризовать системную связь между основополагающими научными понятиями: пространство, время, материя (вещество, поле), движение, сила, энергия;
- выдвигать гипотезы на основе знания основополагающих физических закономерностей и законов;
- характеризовать глобальные проблемы, стоящие перед человечеством: энергетические, сырьевые, экологические и роль физики в решении этих проблем;
- решать практико-ориентированные качественные и расчётные физические задачи с выбором физической модели, используя несколько физических законов или формул, связывающих известные физические величины, в контексте межпредметных связей;

- объяснять принципы работы и характеристики изученных машин, приборов и технических устройств;
- объяснять условия применения физических моделей при решении физических задач, находить адекватную предложенной задаче физическую модель, разрешать проблему как на основе имеющихся знаний, так и при помощи методов оценки.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА

### 10 класс

#### 1. Эксперимент (1 ч.)

Основы теории погрешностей. Погрешности прямых и **косвенных измерений.** Представление результатов измерений в форме таблиц и графиков.

#### 2. Механика (10 ч.)

Кинематика поступательного и вращательного движения. Уравнения движения. Графики основных кинематических параметров.

Динамика. Законы Ньютона. Силы в механике: силы тяжести, упругости, трения, гравитационного притяжения. **Законы Кеплера.**

Статика. Момент силы. Условия равновесия тел. Гидростатика.

Движение тел со связями – приложение законов Ньютона.

Законы сохранения импульса и энергии и их совместное применение в механике.

**Уравнение Бернулли** – приложение закона сохранения энергии в гидро- и аэродинамике.

#### 3. Молекулярная физика и термодинамика (12 ч.)

Статистический и динамический подход к изучению тепловых процессов. Основное уравнение МКТ газов.

Уравнение состояния идеального газа – следствие из основного уравнения МКТ. Изопроцессы.

**Определение экстремальных параметров в процессах, не являющихся изопроцессами.**

Газовые смеси. Полупроницаемые перегородки.

Первый закон термодинамики и его применение для различных процессов изменения состояния системы. Термодинамика изменения агрегатных состояний веществ. Насыщенный пар.

Второй закон термодинамики, расчет КПД тепловых двигателей, **круговых процессов** и цикла Карно.

Поверхностный слой жидкости, поверхностная энергия и натяжение. Смачивание.

**Капиллярные явления. Давление Лапласа.**

#### 4. Электродинамика (10 ч.)

Электростатика. Напряженность и потенциал электростатического поля точечного и распределенных зарядов. Графики напряженности и потенциала. Принцип суперпозиции электрических полей. Энергия взаимодействия зарядов.

Конденсаторы. Энергия электрического поля. **Параллельное и последовательное соединение конденсаторов. Перезарядка конденсаторов.** Движение зарядов в электрическом поле.

Постоянный ток. Закон Ома для однородного участка и полной цепи. Расчет разветвленных электрических цепей. **Правила Кирхгофа. Шунты и добавочные сопротивления. Нелинейные элементы в цепях постоянного тока.**

## **11 класс**

### **Электродинамика (6 ч.)**

Магнитное поле. Принцип суперпозиции магнитных полей. Силы Ампера и Лоренца.  
**Суперпозиция электрического и магнитного полей.**

Электромагнитная индукция. Применение закона электромагнитной индукции в задачах о движении металлических перемычек в магнитном поле. Самоиндукция. Энергия магнитного поля.

### **5. Колебания и волны ( 10 ч. )**

Механические гармонические колебания. Простейшие колебательные системы. Кинематика и динамика механических колебаний, превращения энергии. Резонанс.

Электромагнитные гармонические колебания. Колебательный контур, превращения энергии в колебательном контуре. Аналогия электромагнитных и механических колебаний.

Переменный ток. Резонанс напряжений и токов в цепях переменного тока. Векторные диаграммы.

Механические и электромагнитные волны. Эффект Доплера.

### **6. Оптика ( 11ч. )**

Геометрическая оптика. Закон отражения и преломления света. Построение изображений неподвижных и движущихся предметов в тонких линзах, плоских и **сферических** зеркалах.  
**Оптические системы. Прохождение света сквозь призму.**

Волновая оптика. Интерференция света, условия интерференционного максимума и минимума. Расчет интерференционной картины (опыт Юнга, зеркало Ллойда, зеркала, бипризма и билинза Френеля, кольца Ньютона, тонкие пленки, просветление оптики). Дифракция света. Дифракционная решетка. Дисперсия света.

### **7. Квантовая физика ( 6 ч. )**

Фотон. Давление света. Уравнение Эйнштейна для фотоэффекта.

Применение постулатов Бора для расчета линейчатых спектров излучения и поглощения энергии водородоподобными атомами. **Волны де Броиля для классической и релятивистской частиц.**

Атомное ядро. Закон радиоактивного распада. Применение законов сохранения заряда, массового числа, импульса и энергии в задачах о ядерных превращениях.

**Итоговое тестирование – 1 ч.**

### 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Согласно годовому календарному учебному графику продолжительность учебного года в лицее составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации. По учебному плану на элективный курс «**ГОТОВИМСЯ К ЕГЭ ПО ФИЗИКЕ**» в 10-11 классе отводится 68 часов (1 час в неделю), в 10 классе -34 часов в год, в 11 классе - 34 часа

**Таблица тематического распределения количества часов**

<b>№№</b>	<b>Наименование разделов</b>	<b>Авторская программа</b>	<b>Рабочая программа</b>
<b>10 класс</b>			
I	Эксперимент	1	1
II	Механика	11	11
III	Молекулярная физика и термодинамика	12	12
IV	Электродинамика (Электростатика и постоянный ток)	10	10
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	<b>34</b>
<b>11 класс</b>			
V	Электродинамика (Магнитное поле. Электромагнитная индукция)	6	6
VI	Колебания и волны (механические и электромагнитные)	10	10
VII	Оптика	11	11
VIII	Квантовая физика	6	6
	Итоговое тестирование	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	<b>34</b>

### 3. Тематическое планирование

#### 10 класс

Номер урока	Разделы, темы	Количество часов	Основные виды деятельности обучающихся ( на уровне универсальных учебных действий)	Основные направления воспитательной деятельности
	<b>ЭКСПЕРИМЕНТ</b>	<b>1</b>		
1/1	Эксперимент	1	-излагать свои мысли, обосновывать свою точку зрения, воспринимать и анализировать мнения собеседников; -оценивать границы погрешностей измерений (в том числе и при построении графиков); -указывать границы применимости механики Ньютона.	8
	<b>МЕХАНИКА</b>	<b>11</b>		
2/1	Кинематика. Динамика	1	-представлять механическое движение тела в аналитической и графической формах (уравнения и графики зависимости координат и проекций скорости от времени);	1,2,3,4,5,6,7,8
3/2	Движение тел со связями Статика и гидростатика	1	-определять координаты, пройденный путь, скорость и ускорение тела по графикам и уравнениям зависимости координат и проекций скорости от времени;	
4/3	Кинематика	1	-классифицировать виды, уравнения движения;	
5/4	Графики основных кинематических параметров	1	-применять закон всемирного тяготения при расчетах сил и ускорений взаимодействующих тел; различать неинерциальные системы отсчета;	
6/5	Динамика	1	-объяснять природу сил инерции;	
7/6	Динамика	1	применять закон сохранения импульса для вычисления изменений скоростей тел при их взаимодействии;	
8/7	Движение связанных тел	1	-вычислять работу сил и изменение кинетической энергии тела;	
9/8	Статика. Гидростатика	1	-вычислять потенциальную энергию тел в гравитационном поле;	
10/9	Законы сохранения	1	-определять потенциальную энергию упругодеформированного тела;	
11/10	Законы сохранения	1	-применять закон сохранения механической энергии для замкнутой системы взаимодействующих тел;	
12/11	Уравнение Бернулли Решение задач по теме «Механика»	1	выделять особенности твердых тел, жидкостей и газов; -приобретать опыт письменной коммуникации;	
	<b>МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА</b>	<b>12</b>	-оценивать значения различных параметров; -использовать различные источники информации;	
13/1	Основы МКТ. Газовые законы.	1	-применять знания к решению физических задач (вычислительных, качественных, графических) на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.	1,2,3,4,5,6,7,8
14/2	Первый и второй закон термодинамики	1	- демонстрировать понимание механической картины мира; - определять параметры вещества в газообразном состоянии и происходящие процессы по графикам зависимости $p(T)$ , $v(T)$ , $p(V)$ ;	

15/3	Основное уравнение МКТ	1	
16/4	Уравнение состояния идеального газа. Изопроцессы	1	решать задачи с применением основного уравнения молекулярно-кинетической теории; рассчитывать количество теплоты, необходимое для осуществления процесса с теплопередачей;
17/5	Определение экстремальных параметров	1	- рассчитывать количество теплоты, необходимое для осуществления процесса перехода вещества из одной фазы в другую; - рассчитывать изменение внутренней энергии тел, работу и переданное/полученное количество теплоты с использованием первого закона термодинамики;
18/6	Полупроницаемые перегородки	1	- рассчитывать работу, совершенную газом/над газом, по графикам зависимости $p(V)$ ;
19/7	Первый закон термодинамики	1	- вычислять работу газа, совершенную при изменении состояния по замкнутому циклу;
20/8	Агрегатные состояния вещества. Насыщенный пар	1	- рассчитывать КПД тепловой машины; - объяснять принцип действия тепловых/холодильных машин;
21/9	Круговые процессы	1	- выстраивать письменную коммуникацию.
22/10	Поверхностный слой жидкости	1	понимать взаимосвязь между строением газообразных, жидких, твердых тел и физическими параметрами, описывающими данные состояния;
23/11	Поверхностный слой жидкости	1	- оперировать физическими понятиями/процессами/явлениями в предметном, межпредметном и метапредметном контекстах;
24/12	Тепловые двигатели Решение задач по теме «Молекулярная физика»	1	- применять знания к решению физических задач (вычислительных, качественных, графических) на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.
<b>ЭЛЕКТРОДИНАМИКА</b>		<b>10</b>	
25/1	Электростатика. Кондиционер	1	записывать закон Кулона в векторном виде;
26/2	Постоянный ток	1	-вычислять силы взаимодействия точечных зарядов;
27/3	Электростатика	1	-вычислять напряженность электростатического поля одного/нескольких точечных электрических зарядов;
28/4	Энергия взаимодействия зарядов	1	-вычислять потенциал электростатического поля одного/нескольких точечных электрических зарядов;
29/5	Соединение конденсаторов	1	-вычислять энергию электрического поля заряженного конденсатора;
30/6	Движение электрических зарядов в электрическом поле	1	-выполнять расчеты силы тока и напряжений на участках электрической цепи; -анализировать цепи постоянного тока, содержащие источник ЭДС;
31/7	Закон Ома для однородного участка и полной цепи	1	выявлять смысл терминов в предметном, межпредметном и метапредметном контекстах;
32/8	Правила Кирхгофа	1	-выстраивать свою будущую образовательную траекторию в аспекте профессионального самоопределения;
33/9	Перезарядка конденсаторов	1	-применять правила Кирхгофа для расчета сложных электрических цепей;
34/10	Нелинейные элементы в целях постоянного тока Решение задач по теме «Электродинамика»	1	-применять знания к решению физических задач (вычислительных, качественных, графических) на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.

## 11 класс

Номер урока	Разделы, темы	Кол. часов	Основные виды деятельности обучающихся ( на уровне универсальных учебных действий)	Основные направления воспитательной деятельности
	<b>ЭЛЕКТРОДИНАМИКА</b>	<b>6</b>		
1/1	Магнитное поле. Электромагнитная индукция	1	— Описывать аналитически и графически магнитное поле тока; — сопоставлять характеристики электрического магнитного полей; — доказывать непотенциальность магнитных сил; — вычислять силы, действующие на проводник с током в магнитном поле; — вычислять силы, действующие на электрический заряд, движущийся в магнитном поле; — объяснять принцип действия электродвигателя; объяснять природу явления и закономерности электромагнитной индукции;	1,2,3,4,5,6,7,8
2/2	Силы Ампера и Лоренца	1	— вычислять энергию магнитного поля;	
3/3	Суперпозиция электрического и магнитного полей	1	— объяснять принцип действия электродвигателя;	
4/4	Электромагнитная индукция	1	— объяснять принцип действия генератора электрического тока; объяснять природу явления и закономерности электромагнитной индукции;	
5/5	Движение металлических перемычек в магнитном поле.	1	— вычислять энергию магнитного поля; — объяснять принцип действия генератора электрического тока;	
6/6	Самоиндукция. Решение задач по теме «Электродинамика (магнитное поле, электромагнитная индукция)»	1	— сравнивать объекты ; — оперировать информацией/знаниями в предметном и межпредметном контекстах — вести диалог, выслушивать мнение оппонента, участвовать в дискуссии, открыто выражать и отстаивать свою точку зрения; — проводить системно-информационный анализ; — применять знания к решению физических задач (вычислительных, качественных, графических) на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.	
	<b>КОЛЕБАНИЯ И ВОЛНЫ</b>	<b>10</b>		
7/1	Механические колебания и волны.	1	Классифицировать колебания; -вычислять период колебаний груза на пружине по известным значениям его массы и жесткости пружины;	1,2,3,4,5,6,7,8
8/2	Электромагнитные колебания и волны.	1	Различать колебательные и волновые процессы; -записывать в аналитической форме уравнение волны;	
9/3	Кинематика механических колебаний.	1	-классифицировать звуковые волны; -оценивать длину волны;	
10/4	Динамика механических колебаний.	1	-исследовать зависимости между величинами в метапредметном контексте; -рассчитывать значения силы тока и напряжения на элементах цепи переменного	

11/5	Превращения энергии при механических колебаниях.	1	тока; -сравнивать процессы в L-C – контуре с колебаниями математического маятника; -выводить закон Ома для электрической цепи переменного тока; Объяснять механизм возникновения электромагнитных волн; -исследовать свойства электромагнитных волн с помощью мобильного телефона; -объяснять механизмы радиопередачи и радиоприема; -пользоваться цифровой техникой и компьютерными программами обработки цифровой информации; -оперировать информацией/знаниями в предметном, межпредметном и метапредметном контексте; -применять знания к решению физических задач на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.	
12/6	Электромагнитные колебания в контуре.	1		
13/7	Превращения энергии в колебательном контуре.	1		
14/8	Переменный ток. Резонанс напряжений и токов.	1		
15/9	Механические и электромагнитные волны.	1		
16/10	Векторные диаграммы. Решение задач по теме «Колебания и волны».	1		
	<b>ОПТИКА</b>	<b>6</b>		
17/1	Законы геометрической оптики. Построение изображений.	1	Систематизировать и обобщать информацию/знания; -применять на практике законы геометрической оптики при решении задач; -строить изображения предметов, даваемые линзами; -рассчитывать расстояние от линзы до изображения предмета; -рассчитывать оптическую силу линзы; -измерять фокусное расстояние линзы; Объяснять явления интерференции, дифракции и дисперсии света;	1,2,3,4,5,6,7,8
18/2	Оптические системы.	1	- оперировать информацией/знаниями в предметном, межпредметном и метапредметном контекстах; - использовать цифровую технику;	
19/3	Законы преломления. Призма.	1	-уметь вести диалог, выслушивать мнение оппонента, участвовать в дискуссии, открыто выражать и отстаивать свою точку зрения;	
20/4	Построение изображений в плоских зеркалах	1	-определять личностно-значимые цели; -владеть навыками системно-информационного анализа;	
21/5	Построение изображений в тонких линзах и сферических зеркалах	1	-применять знания к решению физических задач на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.	
22/6	Оптические системы	1		
23/7	Волновая оптика.	1		
24/8	Расчет интерференционной картинки	1		
25/9	Расчет интерференционной картинки	1		
26/10	Дифракционная решетка.	1		
27/11	Дисперсия света. Решение задач «Оптика»	1		
	<b>КВАНТОВАЯ ФИЗИКА</b>	<b>7</b>		
28/1	Квантовая физика	1	Рассчитывать частоту/длину волны испускаемого/поглощаемого света при переходе атома из одного стационарного состояния в другое;	1,2,3,4,5,6,7,8
29/2	Уравнение Эйнштейна.	1		

30/3	Применение постулатов Бора	1	-объяснять законы фотоэффекта;
31/4	Закон радиоактивного распада.	1	-рассчитывать максимальную кинетическую энергию электронов при фотоэффекте;
32/5	Применение законов распада в задачах о ядерных превращениях	1	-определять работу выхода электрона по графику зависимости максимальной кинетической энергии фотоэлектронов от частоты света;
33/6	Волны де Бройля. Решение задач «Квантовая физика».	1	- рассчитывать энергию связи атомных ядер; - определять заряд и массовое число атомного ядра, возникающего в результате радиоактивного распада;
34/7	Итоговое тестирование.	1	-вычислять энергию, освобождающуюся при радиоактивном распаде; -определять продукты ядерной реакции; -осознавать угрозы, связанные с применением ядерного оружия; -объяснять, доказывать на основе знаний о методологиях физики как исследовательской науки и других предметных областей; -осознавать ценности научного познания мира, уметь вести диалог, выслушивать мнение оппонента, участвовать в дискуссии, открыто выражать и отстаивать свою точку зрения; -организовывать свою деятельность; -владеть навыками самопознания, систематизировать и обобщать информацию, использовать различные информационные ресурсы; -пользоваться цифровыми/печатными ресурсами, цифровой техникой и компьютерными программами обработки цифровой информации; - применять знания к решению физических задач на уровне оперирования следующими интеллектуальными операциями: понимание, применение, анализ, синтез, оценка, обобщение, систематизация.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей физико-математических дисциплин  
МОБУ Лицей № 95 г. Сочи им. К.Э.Циолковского  
от 29.08 2022 года № 1  
Матюхина Т.И.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
Сердюкова В.Н.  
29.08 2022 года

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей физико-математических дисциплин  
МОБУ Лицей № 95 г. Сочи им. К.Э.Циолковского  
от 29.08 2023 года № 1  
Матюхина Т.И.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
Сердюкова В.Н.  
29.08. 2023 года